

Автономная некоммерческая организация
высшего образования
«ИНСТИТУТ СОЦИАЛЬНЫХ НАУК»

РАССМОТРЕНО

на заседании

Ученого Совета Института

«05» 05 2016 г.



Утверждаю

Ректор А.О. Бианкина

«06» 05 2016 г.

Порядок реализации дисциплины (модуля) «Физическая культура»
для всех категорий обучающихся

Москва, 2016

1. Общие положения.

1.1. Настоящий Порядок определяет требования к организации и осуществлению образовательной деятельности по дисциплине «Физическая культура» для следующих категорий обучающихся:

- для студентов инвалидов и студентов с ограниченными возможностями здоровья осваивающих образовательные программы на заочной форме обучения;
- для студентов, осваивающих образовательные программы на заочной форме обучения;
- для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

1.2. Дисциплина «Физическая культура», относящаяся к базовой части программы бакалавриата, является обязательной для освоения обучающимися независимо от профиля программы, которую они осваивают.

1.3. Дисциплина «Физическая культура» ориентирована на формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

1.4. Формирование результатов освоения дисциплины «Физическая культура», как части образовательной программы, в виде компетенций происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков. В результате освоения обучающийся должен знать:

- социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности;
- медико-биологические и психологические основы физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- нормы здорового образа жизни;
- ценности физической культуры;
- способы физического совершенствования организма;
- основы теории и методики обучения базовым видам физкультурно-спортивной деятельности;
- содержание, формы и методы организации учебно-тренировочной и соревновательной работы;
- систему самоконтроля при занятиях физкультурно-спортивной деятельностью;

- правила личной гигиены;
- технику безопасности при занятиях физкультурно-спортивной деятельностью.

В результате освоения дисциплин обучающийся должен уметь:

- приобретать личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных жизненных и профессиональных целей;
- правильно организовать режим времени, приводящий к здоровому образу жизни;
- использовать накопленные в области физической культуры и спорта духовные ценности, для воспитания патриотизма, формирование здорового образа жизни, потребности в регулярных физкультурно-спортивных занятиях;
- определять цели и задачи физического воспитания, спортивной подготовки и физкультурно-оздоровительной работы, как факторов гармоничного развития личности, укрепления здоровья человека;
- правильно оценивать свое физическое состояние;
- использовать технические средства и инвентарь для повышения эффективности физкультурно-спортивных занятий;
- регулировать физическую нагрузку.

В результате освоения дисциплин обучающийся должен владеть:

- системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно-технической подготовке);
- средствами самостоятельного, методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья, готов к достижению должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
- средствами и методами физкультурно-спортивной деятельности.

1.5. При освоении образовательной программы в ускоренные сроки, в соответствии с индивидуальным планом, дисциплины «Физическая культура» может быть переаттестована полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем

профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, диплома магистра, справки об обучении или переводе обучения.

2. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для студентов инвалидов и студентов с ограниченными возможностями здоровья, осваивающих образовательные программы на заочной форме обучения.

2.1. Особый порядок освоения дисциплин «Физическая культура» и «Прикладная физическая культура» для студентов инвалидов и студентов с ограниченными возможностями здоровья устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

2.2. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для студентов инвалидов и студентов с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся на заочной форме обучения могут быть организованы в следующих видах:

- практические занятия;
- лекционные занятия;
- задания для самостоятельной работы.

2.3. Результат самостоятельной работы студентов оформляется в виде отчетов в каждом учебном семестре, которые предоставляются на кафедре.

3. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для студентов, осваивающих образовательные программы на заочной форме обучения.

3.1. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для студентов, осваивающих образовательные программы на заочной форме обучения, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов (в межсессионный период) и контролем результатов обучения во время проведения сессий.

3.2. Дисциплина «Физическая культура» реализуется в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в форме лекций и самостоятельной работы.

3.3. Дисциплина «Элективная физическая культура» реализуется в объеме не менее 328 академических часов в форме самостоятельных практических занятий для обеспечения физической подготовленности обучающихся.

3.4. Результат самостоятельной работы студентов оформляется в виде отчетов, которые предоставляются на кафедру.

4. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

4.1. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

4.2. Лекционные занятия для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий проводятся в том же объеме, что и для студентов, осваивающих образовательные программы с применением традиционных технологий. Формой проведения лекций является видеолекции.

4.3. Результат самостоятельной работы студентов представляется в виде отчетов в каждом учебном семестре посредством инструментария электронного образовательного портала.